



ENSALADAS

SALAD BOUTIQUE 8,70€

Arroz integral, mezclum, atún, tomate cherry, aguacate, olivas verdes, nueces, aliño.

VITAMINA 8,70€

Quinoa, garbanzos, espinacas, tomate cherry, zanahoria, mix de semillas, aliño.

CONSTANTINO 8,70€

Mezclum, lentejas, atún, aguacate, tomate cherry, mix de semillas, aliño.

DUBLÍN 8,70€

Arroz blanco, mezclum, pollo, tomate cherry, olivas, nueces, aliño.

ROMA 8,70€

Pasta, atún, rúcula, tomate cherry, mozzarella, mix olivas, aliño.

DETOX 8,70€

Quinoa, kale, rúcula, remolacha, pepino, nueces, aliño.

ORIENTAL 8,70€

Cous cous, kale, pollo, tomate cherry, huevo duro, manzana, aliño.

DOREL 8,70€

Cous cous, mezclum, atún, tomate cherry, huevo duro, pepino, aliño.

LAZIO 8,70€

Espinacas, pasta, pavo, pimiento rojo, mozzarella dados, olivas verdes, aliño.

BABYLON 8,70€

Espinacas, alubia roja, pollo, champiñón, piña, mix de semillas, aliño.

ARCOIRIS 8,70€

Guisantes, pasta, pavo, maíz, tomate cherry, parmesano, aliño.

POPEYE 8,70€

Espinacas, pavo, queso emmental, tomate cherry, aguacate, nueces, aliño.

STARK 8,70€

Espinacas, lentejas, queso feta, huevo duro, pepino, nueces, aliño.

LADY 8,70€

Cous cous, rúcula, champiñones, tomate cherry, queso fresco, huevo duro, aliño.

PROTEÍNA 8,70€

Espinacas, mezclum, pollo, pepino, huevo duro, picatostes, aliño.

PIKACHU 8,70€

espinacas, quinoa, atún, piña, aguacate, queso emmental.

BOB 8,70€

kale, pasta, atún, pimiento rojo, queso parmesano, cebolla roja.

BUGS BUNNY 8,70€

espinacas, calabacín, champiñones, zanahoria, queso parmesano, nueces.

PEANUTS 8,70€

kale, pasta, pollo, huevo duro, pepino, queso feta.

JERRY 8,70€

espinacas, quinoa, atún, zanahoria, remolacha, tomate cherry.

LISA 8,70€

mezclum, alubia roja, pollo, calabacín, col rojo, huevo duro.

KENNY 8,70€

rucula, espaguetis calabacín, olivas negras, atún, picatostes, piña.

DORA 8,70€

espinacas, huevo duro, atún, aguacate, manzana, tomate cherry.

Mickey 8,70€

Kale, pollo, huevo duro, aguacate, manzana, tomate cherry.

ENSALADAS VEGANAS

GADÓ 8,70€

Pasta vegetal, espinacas, aguacate, tomate cherry, manzana, mix de semillas, aliño.

SANA 8,70€

Espinacas, garbanzos, champiñones, maíz, pepinillos, cebolla roja, aliño.

MISS BEAN 8,70€

Rúcula, alubia roja, espaguetis calabacín, zanahoria, cebolla roja, mix olivas, aliño.

THAI 8,70€

Pasta vegetal, brócoli, aguacate, champiñones, pimiento rojo, manzana, aliño.

CARTOF 8,70€

Espinacas, patatas, pepinillos, tomate cherry, olivas negras, cebolla roja, aliño.



ENSALADAS BE FIT

ALPHA 8,70€

Espinacas, cous cous, pavo, champiñones, manzana, nueces, aliño.

BRAVO 8,70€

Espinacas, quinoa, pollo, queso feta, aguacate, tomate cherry, aliño.

CHARLIE 8,70€

Mezclum, queso cabra, atún, tomate cherry, manzana, nueces, aliño.

DELTA 8,70€

Rúcula, kale, pollo, champiñones, queso feta, pasas, aliño.

ALIÑOS CASEROS

Olivada negra

Pesto

César

Francés (vinagreta de mostaza)

Spicy mango

Asiático

Arándanos

Cítricos

Picante

Yogur, miel y mostaza

Albahaca, lima y jengibre

* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados



TOSTADAS PREMIUM

MON SAUMON 6,90€

pan multicereales, crema queso con pesto, salmón ahumado, aguacate, mix de semillas.

GREEK 6,40€

pan multicereales, crema queso con pesto, pechuga de pavo, veggie mix, semillas, con nuestro aliño casero.

GUACA POWER 6,40€

pan multicereales, rucula, aguacate, atún, huevo duro, mix de semillas, con nuestro aliño casero.

JT 6,40€

pan multicereales, jamón serrano, tomate, aguacate, mix semillas, con nuestro aliño casero.

CRU-QUE 6,40€

pan multicereales, hummus casero, aguacate, mix de semillas, con nuestro aliño casero.

CAPRESE 6,40€

pan multicereales, rucula, mozzarella fresca, tomate cherry, aguacate, mix de semillas, con nuestro aliño casero.

* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados



WRAPS 7,50€

SPICY TUNA

Rúcula, lenteja, atún, pimiento asado.

WRAP SERRANITO

Rúcula, jamón serrano, queso fresco, tomate.

RED PEPPER

Kale, quinoa, pavo, pimiento asado.

WRAP POLLO

Pollo braseado, kale, queso feta, pimiento rojo.

WRAP PAVO

Pechuga de pavo, rúcula, alubia roja, pepinillos, semillas.

WRAP ATÚN

Atún, espinacas, huevo duro, semillas, pepinillos, semillas.

Vegetarianos

WRAP AGUACATE

Rúcula, aguacate, huevo, parmesano, mix de semillas.

WRAP CAPRESE

Kale, mozzarella, aguacate, tomate, albahaca.

SPRING ROLL

Espinaca, humus, zanahoria, aguacate, mix de semillas.

* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados





TU ENSALADA, TU ELECCIÓN

MÁS DE 50 INGREDIENTES
PARA CREAR TU PROPIA
ENSALADA

INGREDIENTES

BASES VERDES

Mezclum Rúcula
Espinacas Kale

CEREAL / LEGUMBRE

Arroz blanco Lentejas
Arroz Integral Garbanzos
Pasta con vegetales Alubia roja
(Lazitos) ó (Espirales) Guisantes
Espaguetis Quinoa
Cous Cous

OTROS

Pollo	Aguacate	Olivas Negras
Pavo	Cebollín	Olivas Verdes
Atún	Cebolla Roja	Queso Fresco
Salmón	Pasas	Queso Feta
Tomate Cherry	Nueces	Perlas Mozzarella
Pepino	Cacahuete Crudo	Mozzarella Dados
Pepinillos	Mix Semillas	Parmesano
Zanahoria	Chía	Queso Emmental
Remolacha	Manzana	Champiñones
Brocolí	Piña	Pimiento Rojo
Rabanitos	Melón	Repollo
Maíz	Fresas	Espaguetis Calabacin
Patata	Granada	Picatostes
Huevo Duro		

POSTRES

TIRAMISÚ	2,90€
TARTA DE QUESO CASERA	2,90€
YOGUR CON CHÍA	2,30€
YOGUR CON MUESLI FRUTA Y SIROPE DE ROSA CASERO	2,90€
MOUSSE VARIADO	2,90€
PIEZA DE FRUTA	1,00€
MACEDONIA	2,00€
BIZCOCHOS VARIADOS	2,90€

** Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados*



BEBIDAS

CAFÉS Y TÉS

Café solo	1,20€
Café cortado	1,40€
Café con leche	1,50€
Infusiones	1,90€
Carajillo Baileys	2,10€
Chupito Baileys	1,80€
Cola Cao	2,00€
Cola Cao taza	2,30€

SMOOTHIES Y ZUMOS

Smoothies variados	2,80€
Zumo natural	2,60€
Zumo ecológico / cold pressed	2,90€
Gazpacho casero	2,90€
Kombucha	2,90€
Juver	2,00€
Coco juice	1,90€

REFRESCOS Y CERVEZAS

Coca Cola / Fanta / Aquarius	2,00€
Agua Lunares	1,30€
Agua con gas	1,50€
Cerveza ambar lata	2,00€



Salad Boutique

Saladboutique.zaragoza
Salad Boutique

671.285.280

655.392.623

Calle Gertrudis Gomez De
Avellaneda 37, 50018 Zaragoza

