



**TU ENSALADA, TU ELECCIÓN**  
MÁS DE 50 INGREDIENTES  
**PARA CREAR TU PROPIA**  
**ENSALADA**

*Ingredientes*

**Bases Verdes**

Mezclum Rúcula  
Espinacas Kale

**Cereal / Legumbre**

Arroz blanco (Lazitos) ó (Espirales) Lentejas  
Arroz Integral Espaguetis Garbanzos  
Pasta con vegetales Cous Cous Alubia roja  
Guisantes Quinoa

**Otros**

Pollo Aguacate Olivas Negras  
Pavo Cebollín Olivas Verdes  
Atún Cebolla Roja Queso Fresco  
Salmón + 2€ Pasas Queso Feta  
Tomate Cherry Nueces Perlas Mozzarella  
Pepino Cacahuete Crudo Mozzarella Dados  
Pepinillos Mix Semillas Parmesano  
Zanahoria Chía Queso Emmental  
Remolacha Manzana Champiñones  
Brocolí Piña Pimiento Rojo  
Rabanitos Melón Repollo  
Maíz Fresas Espaguetis Calabacin  
Patata Granada Picatostes  
Huevo Duro



*Postres*



Tiramisú	3,20€
Tarta De Queso Casera	3,20€
Yogur Con Chía	3,20€
Yogur Con Muesli Fruta Y Rosa Casero sirope De	3,50€
Mousse Variado	3,20€
Pieza De Fruta	1,20€
Macedonia	2,30€
Bizcochos Variados	3,20€
Postres Casero Vasitos	3,20€
Cookies	3,50€

Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados



*Bebidas*

**Cafés Y Tés**

Café solo	1,30€
Café cortado	1,50€
Café con leche	1,60€

**Refrescos Y Cervezas**

Coca Cola / Fanta / 2,30€	
Aquarius	
Agua Lunares	1,50€
Agua con gas	1,70€
Cerveza ambar lata	2,30€

**Smoothies Y Zumos**

Smoothies variados	2,80€
Zumo naranja	3,30€
Zumo ecológico / cold pressed	3,50€
Gazpacho casero	3,00€
Kombucha	3,50€



**Salad Boutique**

*Menu*



**671.285.280**  
**655.392.623**

Instagram: @Saladboutique.zaragoza Facebook: Salad Boutique

Calle Gertrudis Gomez De Avellaneda 37, 50018 Zaragoza



# Ensaladas

## Salad Boutique 8,90€

Arroz integral, mezclum, atún, tomate cherry, aguacate, olivas verdes, nueces, aliño.

## Vitamina 8,90€

Quinoa, garbanzos, espinacas, tomate cherry, zanahoria, mix de semillas, aliño.

## Constantino 8,90€

Mezclum, lentejas, atún, aguacate, tomate cherry, mix de semillas, aliño.

## Dublín 8,90€

Arroz blanco, mezclum, pollo, tomate cherry, olivas, nueces, aliño.

## Roma 8,90€

Pasta, atún, rúcula, tomate cherry, mozzarella, mix olivas, aliño.

## Detox 8,90€

Quinoa, kale, rúcula, remolacha, pepino, nueces, aliño.

## Oriental 8,90€

Cous cous, kale, pollo, tomate cherry, huevo duro, manzana, aliño.

## Dorel 8,90€

Cous cous, mezclum, atún, tomate cherry, huevo duro, pepino, aliño.

## Lazio 8,90€

Espinacas, pasta, pavo, pimienta roja, mozzarella dados, olivas verdes, aliño.

## Babylon 8,90€

Espinacas, alubia roja, pollo, champiñón, piña, mix de semillas, aliño.

## Arcoiris 8,90€

Guisantes, pasta, pavo, maíz, tomate cherry, parmesano, aliño.

## Popeye 8,90€

Espinacas, pavo, queso emmental, tomate cherry, aguacate, nueces, aliño.

## Panzarella 8,90€

Espinacas, atun, tomate, queso feta, cebolla morada, picatostes

## Crunchy 8,90€

Rúcula, arroz, mozzarella, huevo cocido, cebolla cujiente, pimienta asado

## Tabbouleh 8,90€

Rúcula, cous cous, tomate, pepino, cebolla morada, olivas

## Zucca 8,90€

Espinacas, calabacin en tiras, pollo, queso feta, pimienta asado, oliva negra

## Stark 8,90€

Espinacas, lentejas, queso feta, huevo duro, pepino, nueces, aliño.

## Lady 8,90€

Cous cous, rúcula, champiñones, tomate cherry, queso fresco, huevo duro, aliño.

## Proteína 8,90€

Espinacas, mezclum, pollo, pepino, huevo duro, picatostes, aiño.

## Pikachu 8,90€

Espinacas, quinoa, atún, piña, aguacate, queso emmental.

## Bob 8,90€

Kale, pasta, atún, pimienta roja, queso parmesano, cebolla roja.

## Bugs Bunny 8,90€

Espinacas, calabacín, champiñones, zanahoria, queso parmesano, nueces

## Peanuts 8,90€

Kale, pasta, pollo, huevo duro, pepino, queso feta.

## Jerry 8,90€

Espinacas, quinoa, atún, zanahoria, remolacha, tomate cherry.

## Lisa 8,90€

Mezclum, alubia roja, pollo, calabacín, col rojo, huevo duro.

## Kenny 8,90€

Rúcula, espaguetis calabacín, olivas negras, atún, picatostes, piña.

## Dora 8,90€

Espinacas, huevo duro, atún, aguacate, manzana, tomate cherry.

## Mickey 8,90€

Kale, pollo, huevo duro, aguacate, manzana, tomate cherry.

## Unu 10,90€

Espinacas, salmon, nueces, queso cabra, tomate, granada, pepino

## Doi 10,90€

Mezclum, jamon serrano, tomate, nueces, escamas de parmesano, pera/ melon

## Trei 10,90€

Espinacas, gambas, aguacate, tomate, maíz, granada, rabanitos

## Patru 10,90€

Rúcula, gambas, patata, huevo cocido, atun, zanahoria, pepino holandes.

## Granny 8,90€

Acelga baby, quinoa, queso feta, huevo cocido, nueces

## Ceci 8,90€

Rúcula, garbanzos, atun, piña, queso feta, picatostes.

## Pi-Wi 8,90€

Mezclum de lechugas, lentejas, pollo braseado, maíz, kiwi y queso de cabra

\* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados

# Ensaladas Veganas

## Gadó 8,90€

Pasta vegetal, espinacas, aguacate, tomate cherry, manzana, mix de semillas, aliño.

## Sana 8,90€

Espinacas, garbanzos, champiñones, maíz, pepinillos, cebolla roja, aliño.

## Miss Bean 8,90€

Rúcula, alubia roja, espaguetis calabacín, zanahoria, cebolla roja, mix olivas, aliño.

## Bee's 8,90€

Espinacas, atun, huevo cocido, pera, queso de cabra, nueces

## Oslo 10,90€

Rúcula, alubia roja, salmón ahumado, pepinillos, cebolla morada, huevo duro y queso feta

## Thai 8,90€

Pasta vegetal, brócoli, aguacate, champiñones, pimienta roja, manzana, aliño.

## Cartof 8,90€

Espinacas, patatas, pepinillos, tomate cherry, olivas negras, cebolla roja, aliño.

# Tostadas Premium

## Mon Saumon 8,50€

Crema queso, salmón ahumado, alcarraras, aguacate, mix semillas, pesto.

## Guaca Power 8,50€

Rúcula, aguacate, atún, huevo, granada, mix semillas.

## Golden Fish 8,50€

Salmón ahumado, queso mozzarella rallada, pepino holandés, cebolla, sésamo.

## Pavo Trufado 8,50€

Rúcula, pavo trufado, queso gorgonzola, nueces, cebolla caramelizada, sésamo.

## Paté Montañés 8,50€

Rúcula, paté montañés, jamón serrano, cebolla caramelizada, queso crema.

\* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos.

# Ensaladas Be Fit

## Alpha 8,90€

Espinacas, cous cous, pavo, champiñones, manzana, nueces, aliño.

## Bravo 8,90€

Espinacas, quinoa, pollo, queso feta, aguacate, tomate cherry, aliño.

## Charlie 8,90€

Mezclum, queso cabra, atún, tomate cherry, manzana, nueces, aliño.

## Delta 8,90€

Rúcula, kale, pollo, champiñones, queso feta, pasas, aliño.

# Aliños Caseros

## Olivada Negra

## Pesto

## César

## Spicy Mango

## Asiático

## Francés

(Vinagreta De Mostaza) \* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados

## Arándanos

## Cítricos

## Picante

## Yogur, Miel Y Mostaza

## Albahaca, Lima Y Jengibre

## Naranja Picante

# Wraps 8,50€

## Spicy Tuna

Rúcula, lenteja, atún, pimienta asado.

## Wrap Serrano

Rúcula, jamón serrano, queso fresco, tomate.

## Red Pepper

Kale, quinoa, pavo, pimienta asado.

## Wrap Pollo

Pollo braseado, kale, queso feta, pimienta roja.

## Wrap Pavo

Pechuga de pavo, rúcula, alubia roja, pepinillos, semillas.

## Wrap Atún

Atún, espinacas, huevo duro, semillas, pepinillos, semillas.

## Wrap Cabra-melizada

Rúcula, pollo braseado, alubia roja, queso de cabra.

## Wrap De Pollo Al Curry

Espinacas, pollo braseado, cebolla morada y pepino holandés.

## Wrap Crujialmonia

Espinacas, salmon ahumado, cebolla crujiente, queso fresco y pepino

## Wrap Laconlandia

Espinacas, lacon, mozzarella, huevo cocido.

# Vegetarianos

## Wrap Aguacate

Rúcula, aguacate, huevo, parmesano, mix de semillas.

## Spring Roll

Espinaca, humus, zanahoria, aguacate, mix de semillas.

## Wrap Mediterráneo

Espinacas, queso feta, pepino holandes olivas y tomate.

## Wrap Caprese

Kale, mozzarella, aguacate, tomate, albahaca.

\* Pueden contener gluten, cacahuete o frutos secos variados